



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	413/04	Икра морковная	100	3,93	34	0,7	0	2,1
	2 блюдо	363/04	Запеканка творож. с повидлом	150/10	59,39	385	12,7	15,4	44,4
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и вафлей	200/7/20	3,45	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	647	18,41	18,44	77,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	413/04	Икра морковная	60	2,33	19	0,4	0	1,4
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	7,55	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	363/04	Запеканка творож. с повидлом	150/10	59,39	385	12,7	15,4	44,4
	напиток	648/04	Кисель	200	2,85	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	695	21,51	19,78	89,9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	363/04	Запеканка творож. с повидлом	150/10	59,39	385	12,7	16,4	44,4
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	413/04	Икра морковная	60	2,33	19	0,4	0	1,4
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	7,55	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	438/04	Мякоть тушеная в соусе	50/50	22,98	188	9,1	11,3	5,89
	гарнир	302/04	Рис отварной	180	9,12	193	3,8	8,1	26,3
	напиток	648/04	Кисель	200	2,85	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					114,81	1333	40,07	42,06	159,21